

**PLAN I PROGRAM RADA
DOMA ZA STARIJE OSOBE DUBROVNIK
I IZDVOJENE POSLOVNE JEDINICE
THERMOTHERAPIA
ZA 2024. GODINU**

1. OSNOVNI PODACI O DOMU

Dom za starije osobe Dubrovnik, Branitelja Dubrovnika 33, Dubrovnik izgrađen je 1970. godine sredstvima Komunalne zajednice socijalnog osiguranja Dubrovnik i Zaklade „Blaga djela“ Dubrovnik.

Od 1998. godine u okviru doma djeluje i Izdvojena poslovna jedinica Thermotherapia, Gradićevo 12, Mokošica.

Temeljna djelatnost Doma je smještaj i zbrinjavanje starijih i nemoćnih osoba uključujući usluge stanovanja, prehrane, stručnog socijalnog rada, održavanja osobne higijene, brige o zdravlju, njege, radne aktivnosti i kvalitetnog korištenja slobodnog vremena.

Kapacitet Doma je 104 korisnika, a u IPJ Thermotherapia je trenutačno 41 korisnik i svi raspoloživi kapaciteti su u cijelosti popunjeni.

2. UVJETI U POGLEDU PROSTORA, OPREME I ZAPOSLENIKA

a) *Prostor*

U Domu su korisnici smješteni na 3 kata.

Prvi kat:

- 18 jednokrevetnih, 4 dvokrevetnih te 3 trokrevetne sobe, čajna kuhinja s malim restoranom i zatvoreni balkon za odmor

Drugi kat:

- 15 jednokrevetnih, 5 dvokrevetnih te 3 trokrevetne, ambulanta te zatvoreni balkon za odmor

Treći kat:

- 18 jednokrevetnih, 4 dvokrevetnih te 3 trokrevetne sobe, čajna kuhinja te zatvoreni balkon za odmor

Svaka soba ima svoju kupaonicu s wc-om, u prizemlju su dva wc-a – ženski i muški, a na drugom katu jedan dodatni wc s kupaonicom.

Ostale zajedničke prostorije sastoje se od:

- 1 dnevni boravak – tv sala
- prostora za zajedničko druženje, radnu terapiju i fizikalnu terapiju
- blagovaonica
- biblioteke
- uredski prostori
- dvorane za održavanje priredbi i sl.

U IPJ Thermotherapa korisnici su smješteni u prizemlju, na prvom i drugom katu.

Prizemlje:

- 3 jednokrevetne, 2 trokrevetne te predvorje, kuhinja, dva ureda i prostor za odmor

Prvi kat:

- 2 jednokrevetne, 4 trokrevetne te restoran za korisnike koji je ujedno i dnevni boravak

Drugi kat:

- 6 jednokrevetnih, 3 trokrevetne sobe, 1 dvokrevetna soba i dnevni boravak

Sanitarne prostorije u IPJ Thermoherapia sastoje se od 7 kupaonica i 3 WC-a za korisnike, te 2 za osoblje.

Ostale zajedničke prostorije sastoje se od:

- 2 dnevna boravka
- Blagovaonice/boravka i restorana
- prostora za odmor i druženje u predsoblju

Kuhinjski prostor je opremljen profesionalnom opremom, adekvatnim podovima u svim kuhinjskim prostorijama.

b) Oprema

Spavaonica je opremljena ležajem, noćnim ormarićem, noćnom svjetiljkom, stolom i jednom, odnosno dvjema stolicama, ormarom za odjeću i obuću za svakog korisnika.

U svim spavaonicama postavljeni su dojavni uređaji povezani sa sobom za dežurstva i dojavljivačima. U sobama su instalirani i dojavljivači za slučaj požara. Isto će biti uskoro završeno i u IPJ Thermoherapia.

Korisnicima koji zahtijevaju pojačanu njegu spavaonice su opremljene ležajevima s električnim mehanizmom, po potrebi pasivnim ili aktivnim antidekubitalnim madracima, stolovima za serviranje obroka u krevetu, trapezom, stolom i stolicom, ormarom za odjeću.

Hol je opremljen stolovima, foteljama, TV prijemnikom i aparatom za kavu, a u dnevnom boravku za korisnike od opreme imamo stolove, stolice, komode s TV prijamnikom, pribor za društvene igre kao i kompjuter koji je dan na korištenje korisnicima.

Prostor za radnu terapiju opremljen je stolovima, stolicama, ormarima te različitim priborom i materijalima za obavljanje radne terapije.

Na III katu Doma postoji i prostor za fizikalnu terapiju.

Zajedničke sanitarne prostorije opremljene su tuševima, WC školjkama, umivaonicima, sušilima za ruke i dozatorima za tekući sapun.

Sve kupaone i sanitarni čvorovi prilagođeni su korisnicima, a u prizemlju i prvom katu postoje sanitarni čvorovi koji su u potpunosti prilagođeni osobama s invaliditetom.

Skladišta su odvojena te se sastoje od suhog skladišta, tri komore - za meso, mlijeko i mliječne proizvode te za voće i povrće, kao i prostora za smještaj zamrzivača i kemijskog skladišta. Postoje i prostori za pohranu pelena kako u Domu tako i u TT.

Kuhinja u prizemlju se sastoji od termičkog bloka pored kojeg je smještena i slastičarna te hladna kuhinja. Pripremnice su odvojene od glavne kuhinje (pripremnice mesa, ribe i povrća). Pranje bijelog suđa izdvojeno je od glavne kuhinje u zaseban prostor.

Prostor za pranje i glačanje rublja opremljen je s tri profesionalne perilice rublja, sušilicom rublja, profesionalnim glačalom na paru i valjkom za glačanje. Na taj način omogućava se kvalitetno održavanje rublja.

c) Radnici Doma

U prosincu 2023. u Domu je zaposlena su 82 radnika.

U suradnji s Probacijskim uredom Dubrovnik i Općinskim sudom u Dubrovniku – Pododsjećom za izvršenje prekršajnih kazni, tijekom 2024. rad za opće dobro u Domu za starije osobe Dubrovnik te Obiteljskim centrom Dubrovnik moći će izvršavati osobe kojima je izrečena navedena mjera.

3. UNUTARNJI USTROJ DOMA

Institucionalna skrb u Domu za starije osobe Dubrovnik organizirana je u dva objekta:

1. u centralnom objektu na adresi Branitelja Dubrovnik 33 te
2. u izdvojenoj poslovnoj jedinici „Thermoterapija“

Oba doma su opremljena na način da osiguravaju siguran i udoban život starijim osobama. Osim soba za korisnike, prostori doma se sastoje i od zajedničkih društvenih prostorija poput restorana, dnevnih boravaka, čajnih kuhinja po katovima, tv-salom i knjižnicom, medicinskom ambulantom, prostorima za med. osoblje, dvorištem, praonicom i glačanicom rublja.

Dom za starije osobe Dubrovnik svojim korisnicima osim usluga stanovanja nudi i slijedeće usluge:

- usluge prehrane koja obuhvaća tri obroka dnevno u skladu s utvrđenim normativima za prehranu starijih osoba. Također se ovisno o specifičnosti bolesti starije osobe nudi i dijetalna prehrana koja je nadopunjena s dva međuobroka.
- usluge brige o zdravlju i njege za korisnike koji se smještavaju na stambeni ili stacionarni dio ovisno o njihovom funkcionalnom stanju. Medicinska skrb osigurana je 24 sata dnevno, a jednom tjedno te po potrebi u domu radi i liječnica. Dom za starije osobe Dubrovnik nudi i usluge fizikalne terapije. Po potrebi korisnici se prate na dijagnostičke pretrage u OB Dubrovnik i specijalističke preglede. Prema potrebi organizira se i odlazak korisnika na fizikalnu rehabilitaciju u druge ustanove: Kalos, Biokovka, Varaždinske Toplice.
- usluge socijalnog rada vezane su uz poslove smještaja korisnika: priprema korisnika za smještaj, izrada socijalne anamneze, priprema za rad Komisije za prijam i otpust korisnika. Integracija korisnika u domsku sredinu provodi se uz primjenu metoda i tehnika stručnog rada. Posao socijalnog radnika u domu obuhvaća i suradnju s obiteljima te s raznim ustanovama i drugim sudionicima u lokalnoj zajednici koji mogu doprinijeti zadovoljenju potreba i ostvarivanju prava korisnika Doma.

- usluge radne terapije i organiziranog provođenja slobodnog vremena obuhvaća sudjelovanje korisnika u domskim aktivnostima po slobodnom izboru uz uvažavanje njihovih interesa i preostalih psihofizičkih sposobnosti. Ove aktivnosti predstavljaju važan aspekt života u domu jer omogućava pojedincu lakšu prilagodbu novoj društvenoj sredini a ujedno im pruža i osjećaj korisnosti. Neke od aktivnosti i radionica koje se odvijaju u Domu za starije osobe Dubrovnik su: grupa za dosjećanje, glazbena grupa, molitvena grupa, pjevački zbor „Sv. Cecilija“, radionica izrade prigodnih čestitaka, tjelovježba i izleti. Dušebrižništvo u Domu za starije osobe Dubrovnik je organizirano na primjerenom nivou. Sveta misa održava se jednom tjedno.
- usluge higijene prostora i rublja. Higijena prostora i opreme održava se redovito i primjereno. Posteljno i kupaonsko rublje i odjeća korisnika redovito se peru i glačaju u praonici i glačeonici Doma za starije osobe Dubrovnik.

Dom za starije osobe Dubrovnik nudi, u skladu sa Zakonom o socijalnoj skrbi te u suradnji sa Zakladom Blaga djela Dubrovnik, pomoć starijim i nemoćnim osobama s prebivalištem na užem gradskom području i Rijeci dubrovačkoj usluge pomoći i njege u kući.

Pomoć i njega starijim osobama u kući obuhvaća:

- Organizaciju prehrane (nabava i dostava gotove hrane u kuću, odnosno nabava živežnih namirnica, pomoć u pripremanju obroka, pranje posuđa),
- obavljanje kućanskih poslova (pospremanje stana, strojno pranje rublja, glačanje),
- održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba),
- pomoć u uspostavljanju i održavanju socijalnih kontakata s članovima obitelji i drugim bliskim osobama i ustanovama,
- pomoć u podmirivanju drugih svakodnevnih potreba (pomoć pri odlasku liječniku i preuzimanju lijekova u ljekarni, pri ostvarivanju određenih prava iz zdravstvenog i mirovinskog osiguranja, kontaktiranje s liječnikom opće obiteljske medicine pojedinog korisnika i sl.).

Za korisnike koji imaju prihode manje od 265,45 eura mjesečno te ukoliko im djeca nisu u mogućnosti pružiti iste, troškove usluga podmiruje Zaklada Blaga djela Dubrovnik.

Trenutno se usluge pomoći i njege pružaju za 116 korisnika. Cilj je starijim osobama kroz usluge pomoći i njege u kući omogućiti što dulji ostanak u vlastitom domu uz očuvanje kvalitete života.

U radu s korisnicima Doma za starije osobe Dubrovnik i poslovne zgrade „Thermotherapie“ provodi se niz aktivnosti kako bi se vrijeme korisnika u Domu ispunilo na što kvalitetniji način u svrhu održavanja, očuvanja i poboljšanja njihovih psihofizičkih sposobnosti. Korisnici su osobe starije životne dobi koje se u skladu sa njihovim zdravstvenim stanjem, životnim navikama, interesima, motivaciji, sposobnostima i mogućnostima, ali i potrebama uključuje u radno-okupacijske aktivnosti. Starije osobe prije svega treba dobro upoznati kako bi im pružili mogućnost razvijanja, obavljanja svih onih djelatnosti, kreativnosti i stvaralaštva koje su zadovoljavali i prije ulaska u Dom, a u mogućnosti su ih obavljati i dalje i što je najvažnije da imaju želju i volju za suradnjom.